



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 21.06.2021 bis 25.06.2021



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

| | Ausgabe 1 | vegetarisch | Ausgabe 2 | Pizza | Salatbuffet | Nudelbuffet |
|-----------|--|---|--|--|-----------------------------------|--|
| MO | Rindfleisch süß-sauer mit Reis und Wokgemüse | Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse | Gyrossuppe mit Paprika, Champignons und 1 Brötchen | Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 8er Jahrgang | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, F, G, I | A1, F, G, I | A1, G, I | A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| DI | Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat | Paprikagemüse mit Kartoffeln | Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat | Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 9er Jahrgang | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | C, F | A1, G, I | A1, I, 1 | A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| MI | Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Gemüse | Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat | Curryhuhn mit Mango dazu Reis und Salat | Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 10er Jahrgang | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, C, G, I, K, M, 1 | A1, G, I | A1, G, I | A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| DO | Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat (Nudeln mit Käsesoße) | Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken) | Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen | Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat Oberstufe | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, G, I | A1, G, I | A1, C, G | A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| FR | Gnocchi mit Tomatensoße und Salat | Gnocchi mit Tomatensoße und Salat | Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln | Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 5.1,5.2,5.3 | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, F, G, I | A1, F, G, I | A1, B, D, G, I | A1, G A1, G A1, B, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann