



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 05.06.2023 bis 09.06.2023



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree A1, C, G, I	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree A1, C, G, I	Lauchcremesüppchen* mit einem Brötchen* A1, G, I	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 5.1,5.2,5.3 A1, G A1, G A1, G	Salatteller nach Wahl mit Beilage A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Tortellini mit Tomatensoße und Salat A1, G, I	Tortellini mit Tomatensoße und Salat A1, G, I	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat A1, G, I	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 5.4,5.5,5.6 A1, G A1, G A1, G	Salatteller nach Wahl mit Beilage A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Nudeln und Salat A1, G, I	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen A1, C, G	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen A1, C, G	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 6.1,6.2,6.3 A1, G A1, G A1, G	Salatteller nach Wahl mit Beilage A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Feiertag					
FR	Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße, Kartoffeln und Salat A1, C, F, G	Gemüsebratling mit Remoulade, Kartoffeln und Salat A1, C, F, G, I	Russischer Hackfleischtopf mit Nudeln und Salat A1, G, I	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 6.4,6.5,6.6 A1, G A1, G A1, G	Salatteller nach Wahl mit Beilage A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann