



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 23.05.2022 bis 27.05.2022



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	Hühnersüppchen mit 1 Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 6.4,6.5,6.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F, G, K	C, F, G, K	A1, I	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Nudelaufwurf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelaufwurf* mit Käse* überbacken und Salat*	gebratenes Frühlingsgemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 7.1,7.2,7.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	G	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Schweinegulasch mit Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 7.4,7.5,7.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G	A1, C, G	A1, G, J, 1	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO						
FR	Fischnuggets mit Kartoffelsalat (mit Essig und Öl)	Gemüsebratling mit Kartoffelsalat				
	A1, D, G, I	A1, I				

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{2*}, Kaschunüsse^{2*}, Pecannüsse^{2*}, Paranüsse^{2*}, Pistazien^{2*}, Macadamia^{2*}- und Queenslandnüsse^{2*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann