



# Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule  
vom 10.05.2021 bis 14.05.2021



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse		Pizza Margherita mit Salat		Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	G	A1, C, G, I	A1, G		A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat		Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Pizza Margherita mit Salat		Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F		A1, I, 1	A1, G		A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
MI	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat	veg. Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat		Pizza Margherita mit Salat		Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G	A1, G		A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
DO		Feiertag				Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
				A1, G		
FR	Fischfrikadelle mit Nudelsalat ( Essig Öl )	Frischkäsetasche mit Nudelsalat ( Essig Öl )				Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, D	A1, G		A1, G		A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>2</sup>, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln<sup>1\*</sup>, Haselnüsse<sup>2\*</sup>, Walnüsse<sup>2\*</sup>, Kaschunüsse<sup>4\*</sup>, Pecannüsse<sup>2\*</sup>, Paranüsse<sup>2\*</sup>, Pistazien<sup>2\*</sup>, Macadamia<sup>2\*</sup>- und Queenslandnüsse<sup>2\*</sup>; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann