



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 06.05.2019 bis 10.05.2019



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Speck	Möhrencremesuppe mit einem Brötchen	Gulaschsuppe mit einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 10er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, I, 1	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettchen und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Pilzrahmgulasch mit Nudeln und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G	A1, C, G	A1, G, I	A1, G A1, G, 1, 2 A1, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Tortellini mit Tomatensoße und Salat	Wirsing Eintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsing Eintopf mit Kartoffelwürfel und Rindermettwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	G, I	G, I, J	A1, G A1, G, 1, 2 A1, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Kartoffeln und Kohlrabi	Paprikagemüse mit Nudeln	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 6.1,6.2,6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I, 1	A1, G	A1, B, D, G, I	A1, G A1, G, 1, 2 A1, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{3*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{5*}, Paranüsse^{6*}, Pistazien^{7*}, Macadamias^{8*} und Queenslandnüsse^{9*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann