



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 29.04.2019 bis 03.05.2019



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Rindfleischsuppe* mit Nudeln und einem Brötchen*	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 7.1,7.2,7.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	G	A1, I	A1, G A1, G A1, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, C, F, G, H, I, J, K, 1 A,
DI	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Putengeschnetzeltes mit Früchten, Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 7.4,7.5,7.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI						
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	G, I, J	A1, G		
DO	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	veg. Spitzkohleintopf	Spitzkohleintopf mit Rindermettwurststückchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 8er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	G, I	G, I, J	A1, G A1, G A1, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR	geb. Seelachsfilet mit Kartoffeln, Remouladensoße und Salat	Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat	Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 9er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, D, F, G, J	A1, C, F, I	A1, C, F, I	A1, G A1, G A1, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, C, G, K, M A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{3*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{5*}, Paranüsse^{6*}, Pistazien^{7*}, Macadamianüsse^{8*} und Queenslandnüsse^{9*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann