



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 23.04.2018 bis 27.04.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 6.4,6.5,6.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G, I	A, G	A, G	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 7.1,7.2,7.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F	A, G	A, I, 1	A, G G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G
MI	Spaghetti Alfredo mit Käsesoße und Erbsen	Spaghetti Alfredo mit Käsesoße und Erbsen	Gulaschsuppe mit einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 7.4,7.5,7.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, G, I	A, G, I	A, G, I	A, G A, G A, C, G, K, M	A, C, F, G, H, I, J, M	A, G, I, J A, G, I A, C, G, I, J, K,
DO	Zucchini- Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	veg. Möhre Eintopf	Möhre Eintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 8er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, G, I	G, I	G, I, J	A, G, I, 1 A, G, I G	A, C, F, G, H, I, J, K, M	A, D, G, I A, G, I A, G
FR	Russischer Hackfleischtopf mit Nudeln und Salat	Grünkernburger mit Kartoffelsalat und Senf	Gebackene Calamarisringe mit Kartoffelsalat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 9er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, G, I	A, C, F, G, I, J	A, C, D, F, G	G A, G A, C, F, G, I, M	A, C, F, G, I, J, K, M	A, C, G, I, J, K, M A, F, G, I A,

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*; L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann