



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 16.04.2018 bis 20.04.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Gemüse	Linsensüppchen mit einem Brötchen	Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 10er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, F, G, I	A, I	A, I, J	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Frühlingssip und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F, G	C, F, G	G	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Pilzrahmgulasch mit Nudeln und Salat	Wirsingintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsingintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, C, F, G, I, K, M	G, I	G, I, 1	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	G	A, G, I	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR	Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Ei, Schweinefleischkäse und Salat	Veg. Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Ei und Salat	Fisch gedünstet mit Reis, Möhren und Senfsoße	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 6.1,6.2,6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, 1	C	A, D, G, J	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*; L Schwefeldioxid und Sulfit*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann