



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 23.03.2020 bis 27.03.2020



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Schupfnudelpfanne mit Mangold und Putenstreifen	Lauchcremesüppchen* mit einem Brötchen*	Käsesüppchen mit Rindfleisch, Poree und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Rustikal 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G	A1, G A1, G, 1, 2 A1, G, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Schweineschnitzel Jäger Art mit Kartoffeln und Salat	veg. Möhre Eintopf	Möhre Eintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Rustikal 6.1,6.2,6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I, K, M, 1	G, I	G, I, J	A1, G A1, G, 1, 2 A1, G, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Cannelloni mit Ricotta-Käsefüllung, Tomatensosse und Salat	Cannelloni mit Ricotta-Käsefüllung, Tomatensosse und Salat	Paprikagulasch vom Rind mit Salzkartoffeln und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Rustikal 6.4,6.5,6.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G, 1, 2 A1, G, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Reis und Salat	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Rustikal 7.1,7.2,7.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G	A1, G	A1, G A1, G, 1, 2 A1, G, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Gemüsebratling mit Soße, Reis und Erbsen	Gemüsebratling mit Soße, Reis und Erbsen	Seelachsfilet mit Tomate, Käse und Soße, Kartoffeln und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Rustikal 7.4,7.5,7.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, D, G, I, J	A1, G A1, G, 1, 2 A1, G, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann