



# Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule  
vom 25.03.2019 bis 29.03.2019



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
<b>MO</b>	Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße	Italienische Pfanne mit Zucchini, Tomatensoße	Gulaschsuppe mit einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Rustikal Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G   A1, G, 1	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>DI</b>	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F	A, G	A, I, 1	A1, G   A1, G, 1, 2   A1, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>MI</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G	A1, G	A1, G   A1, G, 1, 2   A1, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>DO</b>	Lasagne mit Käse überbacken und Salat	veg. Lasagne mit Käse überbacken und Salat	Wirsing Eintopf mit Kartoffelwürfel und Rindermettwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 6.1,6.2,6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G	A1, G, I	A1, C, G, I, J, K, M	A1, G   A1, G, 1, 2   A1, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>FR</b>	Seelachsfilet mit Tomate, Käse und Soße, Kartoffeln und Salat	Gemüsebratling mit Kartoffelsalat	Gemüsebratling mit Kartoffelsalat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 6.4,6.5,6.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, D, G, I, J	A1, C, F, G, I	A1, C, F, G, I	A1, G   A1, G, 1, 2   A1, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamianüsse\* und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann