



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 26.02.2024 bis 01.03.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

| | Ausgabe 1 | vegetarisch | Ausgabe 2 | Pizza | Salatbuffet | Nudelbuffet |
|-----------|--|--|--|---|--|---|
| MO | Bami- Goreng mit Geflügelfleisch, Gemüse und Nudeln | Bami- Goreng mit Gemüse und Nudeln | Milchnudeln mit heißen Kirschen,Zimt und Zucker | Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 7.4,7.5,7.6 | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, F, G, I | A1, A2, F, G, I | A1, G | A1, G A1, G A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| DI | Gyros vom Rind mit Zaziki, Reis und Salat | Erbsensuppe mit einem Brötchen | Erbsensuppe mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen | Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 8er Jahrgang | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | G | A1, I | A1, I, J | A1, G A1, G A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| MI | Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat | Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel | Wirsingeintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein | Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 9er jahrgang | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, G, I | G, I | G, I, O, 1 | A1, G A1, G A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| DO | Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Reis und Möhren | veg. Reispfanne mit Käse überbacken und Salat | Bockwurst vom Rind mit Kartoffelsalat und Senf | Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 10er Jahrgang | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, G, I, 1 | A1, G, I | C, F, G, I, J | A1, G A1, G A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| FR | Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat(Nudeln mit Käsesoße) | Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken) | Heringsstip mit Salzkartoffeln | Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas Oberstufe | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, G, I | A1, G, I | D, G | A1, G A1, G A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{2*}, Kaschunüsse^{2*}, Pecannüsse^{2*}, Paranüsse^{2*}, Pistazien^{2*}, Macadamias^{2*}- und Queenslandnüsse^{2*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann