



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 18.02.2019 bis 22.02.2019



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Schupfnudelpfanne mit Mangold und Putenstreifen	Kartoffelsuppe mit einem Brötchen	Kartoffelsüppchen mit Schweinegeräuchertem und Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 7.4,7.5,7.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G, I, 1	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 8er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	C, F	A1, G	A1, I, 1	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	veg. Spitzkohleintopf	Spitzkohleintopf mit Rindermettwurststückchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 10er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	G	G, I	G, I, J	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Pilzrahmgulasch mit Nudeln und Salat	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, G, I	C, F, G, K	C, F, G, K	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Heringsstip mit Salzkartoffeln	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, G, I	A1, G, I	D, G	A, G A, G, 1, 2 A, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann