



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 17.01.2022 bis 21.01.2022



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Friskäsetasche mit Soße, Salzkartoffeln und Erbse Möhren	Friskäsetasche mit Soße, Salzkartoffeln und Erbse Möhren	Hünersüppchen mit 1 Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 8er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, I	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Chicken Wings mit Reis, Rahmsoße und Salat	Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken und Salat	Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 9er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße	vegetarischer Grünkohleintopf	Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 10er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	I, J	I, J	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Pfannekuchen mit heißen Kirschen	Pfannekuchen mit Blattspinat	Bockwurst vom Rind mit Nudelsalat und Senf	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G	A1, C, G	A1, C, F, G, I, J	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Fischnuggets mit Salzkartoffeln, Remouladensoße und Salat	Gemüsebratling mit Remoulade, Kartoffeln und Salat	Schweinegulasch mit Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Rustikal 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I	A1, G, J, 1	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann