



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 15.12.2025 bis 19.12.2025



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1		vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	Mexikanische Pfanne mit Rindfleisch, Mais, roten Bohnen und Reis	Blumkohlcremsüppchen mit einem Brötchen	Blumkohlcremsüppchen mit einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
		A1, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Champignons a la creme mit Kroketten und Salat	Champignons a la creme mit Kroketten und Salat	Ragout vom Schwein mit Nudeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
		A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Putengeschnetzeltes Hawaii mit Früchten, Reis und Salat	veg. Moussaka mit Tomatensoße, Feta und Gouda überbacken und Salat	Moussaka mit Hackfleischsoße, Gouda und Feta überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
		A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat	veg. Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat	Schupfnudelpfanne Süß, mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Salatteller nach Wahl mit Beilage
		A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Das Mensateam wünscht allen ein erholsames Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen
		A1, G, I, J	A1, F, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{3*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{5*}, Paranüsse^{6*}, Pistazien^{7*}, Macadamia^{8*} und Queenslandnüsse^{9*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann