



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 14.12.2020 bis 18.12.2020



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Mexikanische Pfanne mit Rindfleisch, Mais, roten Bohnen und Reis	Veget. Mexikanische Pfanne mit Mais, Paprika, Roten Bohnen und Reis	Gulaschsuppe mit einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Champignons a la creme mit Kroketten und Salat	Paprikagemüse mit Nudeln	Schaschlikfleisch* vom Schwein* mit Nudeln und Salat*	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G	A1, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Putengeschnetzeltes mit Früchten, Reis und Salat	veg. Moussaka mit Tomatensoße, Feta und Gouda überbacken und Salat	Moussaka mit Hackfleischsoße, Gouda und Feta überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat	veg. Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat	Schupfnudelpfanne Süß, mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, G, K, M	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Rinderbratwurst mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse	veg. Reispfanne mit Käse überbacken und Salat	Seelachsfilet im Gemüsebett mit Senfsoße und Reis	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I, J	A1, G, I	A1, D, G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann