



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 08.12.2025 bis 12.12.2025



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse	Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse	Käsesüppchen mit Rindfleisch, Poree und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C	A1, C	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	Schaschlikfleisch* vom Schwein* mit Nudeln und Salat*	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F, G, K	C, F, G, K	A1, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	Kartoffel- Gemüse Eintopf	Kartoffeleintopf mit Rinderbockwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	G, I	G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Chicken Nuggets mit Reis, Salsa Dipp und Salat	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, B, D, G, I	A1, B, D, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*¹, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann