



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 10.12.2018 bis 14.12.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G, I	A, C, G	A, C, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
DI	Tortellini in Käsesoße mit Salat	Tortellini in Käsesoße mit Salat	Geschmorte Champignons mit Quarksoße Kartoffeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, G, I	A, G, I	G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
MI	Putengeschnetzeltes mit Früchten, Reis und Salat	Blattspinatauflauf mit Käse überbacken und Salat	Blattspinatauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, G, I	A, G, I	A, G, I	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
DO	Hirschkeulengulasch mit Champignons, Rotkohl und Kartoffeln	vegetarischer Grünkohleintopf	Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, G, I	I, J	I, J	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
FR	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	veg. Weiße Bohnensuppe mit einem Brötchen	Weiße Bohnensuppe mit Kassler vom Schwein und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, B, D, G, I	A, I	A, I, 1	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfit*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann