



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 02.12.2024 bis 06.12.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

## Ausgabe 1

## vegetarisch

## Ausgabe 2

## Salat

<b>MO</b>	<b>Frischkäsetasche mit Soße, Reis und Möhren</b>	<b>Kartoffelsuppe mit einem Brötchen</b>	<b>Kartoffelsüppchen mit Schweinegeräuchertem und Brötchen</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DI</b>	<b>Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettten und Salat</b>	<b>Kartoffel Gemüse Gratin mit Salat</b>	<b>Curryhuhn mit Mango dazu Reis und Salat</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, G, I	G	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>MI</b>	<b>Schweineschnitzel mit Kartoffeln,Soße und Erbsen</b>	<b>Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat</b>	<b>Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, C, G, I, K, M, 1	A1, G, I	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DO</b>	<b>Putengulasch mit Reis und Salat</b>	<b>veg. Spitzkohleintopf</b>	<b>Spitzkohleintopf mit Rindermettwurststückche</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, G, I	G, I	G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>FR</b>	<b>Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*</b>	<b>Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*</b>	<b>Calamarisringe mit Aioli Kartoffeln und Salat</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>2</sup>, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln<sup>1\*</sup>, Haselnüsse<sup>2\*</sup>, Walnüsse<sup>2\*</sup>, Kaschunüsse<sup>2\*</sup>, Pecannüsse<sup>2\*</sup>, Paranüsse<sup>2\*</sup>, Pistazien<sup>2\*</sup>, Macadamias<sup>2\*</sup>- und Queenslandnüsse<sup>2\*</sup>; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann