



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 30.11.2020 bis 04.12.2020



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Friskäsetasche mit Soße, Reis und Möhren	Linsensüppchen mit einem Brötchen	Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, I	A1, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettten und Salat	Veg. Chili mit roten Bohnen, Reis und Salat	Chili con Carne mit roten Bohnen, Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1	A1, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Gemüse	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I, K, M, 1	A1, G	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Putengulasch mit Reis und Salat	veg. Spitzkohleintopf	Spitzkohleintopf mit Kasselerwürfel	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	G, I	G, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Calamarisringe mit Aioli Kartoffeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{2*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{2*}, Paranüsse^{2*}, Pistazien^{2*}, Macadamia^{2*}- und Queenslandnüsse^{2*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann