



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 12.11.2018 bis 16.11.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

## Ausgabe 1

## vegetarisch

## Ausgabe 2

## Salat

|           |   |  |   |  |
|-----------|---|--|---|--|
| <b>MO</b> | <b>Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße</b> | <b>Linsensüppchen mit einem Brötchen</b>                   | <b>Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen</b> | <b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b> |
|           | A, G, I   | A, I   | A, I, J   | A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1             |
| <b>DI</b> | <b>Bratnudeln mit Ketchup und Salat</b>                           | <b>Bratnudeln mit Ketchup und Salat</b>                    | <b>geb. Sesamkartoffeln mit Aioli und Salat</b>                     | <b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b> |
|           | A, C  | A, C   | C, F, G, K  | A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1             |
| <b>MI</b> | <b>Ravioli in Tomatensoße und Salat</b>                           | <b>Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat</b>      | <b>Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat</b>               | <b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b> |
|           | A, F, G, I  | A, G, I  | A, G, I   | A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1             |
| <b>DO</b> | <b>Schaschlikfleisch* vom Schwein* mit Nudeln und Salat*</b>      | <b>Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße</b> | <b>Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße</b>          | <b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b> |
|           | A, I, 1   | A, G   | A, G  | A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1             |
| <b>FR</b> | <b>Backfisch mit Kartoffeln, Salat und Remoulade</b>              | <b>Frischkäsetasche mit Soße, Reis und Erbsen</b>          | <b>Frischkäsetasche mit Soße, Reis und Erbsen</b>                   | <b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b> |
|           | C, D, F, G  | A, G, I  | A, G, I   | A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1             |

**Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk**

**Änderung des Speiseplans vorbehalten**

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*;

H Schalenfrüchte\*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann