



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 01.11.2021 bis 05.11.2021



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

**Ausgabe 1**

**vegetarisch**

**Ausgabe 2**

**Salat**

**MO**

**DI**

**Fleischklops mit  
Rahmweißkohl und  
Kartoffeln**

A1, C, G, I, J, K, M

**Erbsensuppe mit einem  
Brötchen**

A1, I

**Erbsensuppe mit  
Rindermettwursteinlage  
und einem Brötchen**

A1, I, J

**Salatteller nach Wahl  
mit Beilage**

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

**MI**

**Bratnudeln mit Ketchup  
und Salat**

A1, C

**Bratnudeln mit Ketchup  
und Salat**

A1, C

**Mexikanischer One-Pot  
mit Rinderwurst, Mais  
Paprika und Kidney  
Bohnen**

I, J

**Salatteller nach Wahl  
mit Beilage**

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

**DO**

**Cevapcici mit  
Gemüseris, Zaziki und  
Salat**

G

**Blumenkohlaufauf mit  
Käse überbacken und  
Salat**

A1, G, I

**Blumenkohlaufauf mit  
Käse überbacken und  
Salat**

A1, G, I

**Salatteller nach Wahl  
mit Beilage**

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

**FR**

**Geb.Seelachsfilet mit  
Kartoffeln,  
Remouladensoße u. Salat**

A1, C, D, F, G, J

**Tortellini in Käsesoße  
mit Salat**

A1, G, I

**Tortellini in Käsesoße  
mit Salat**

A1, G, I

**Salatteller nach Wahl  
mit Beilage**

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

**Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk**

**Änderung des Speiseplans vorbehalten**

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann