



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 25.10.2021 bis 29.10.2021



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

## Ausgabe 1

## vegetarisch

## Ausgabe 2

## Salat

<b>MO</b>	<b>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree</b>	<b>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree</b>	<b>Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, C, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DI</b>	<b>Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat(Nudeln mit Käsesoße)</b>	<b>Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken)</b>	<b>Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>MI</b>	<b>Pilzrahmgulasch vom Rind mit Kartoffeln und Salat</b>	<b>vegetarischer Grünkohleintopf</b>	<b>Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, G, I	I, J	I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DO</b>	<b>Nudeln Bolognesesoße Salat</b>	<b>Nudeln Tomatensoße /Käsesoße Salat</b>	<b>Ragout vom Schwein mit Nudeln und Salat</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, C	A1, C	A1, G, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>FR</b>	<b>Ravioli in Tomatensoße und Salat</b>	<b>Ravioli in Tomatensoße und Salat</b>	<b>Fischsuppe mit Gemüse und 1 Brötchen</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, D, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann