



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 25.09.2023 bis 29.09.2023



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO Geflügelfleisch süß sauer
mit Reis und Gemüse

Linsensüppchen mit
einem Brötchen

Linsensüppchen mit
Rindermettwursteinlage
und einem Brötchen

Salatteller nach Wahl
mit Beilage

A1, A2, F, G, I

A1, I

A1, I, J

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

DI Gnocchi mit
Tomatensoße und Salat

Gnocchi mit
Tomatensoße und Salat

Grieß mit Zimtkruste,
Kirscheinlage und
Vanillesoße

Salatteller nach Wahl
mit Beilage

A1, F, G, I

A1, F, G, I

A1, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

MI Rindergeschnetzeltes
Züricher Art mit Reis und
Salat

veg. Möhreintopf

Möhreintopf mit
Kasslerwürfel v. Schwein

Salatteller nach Wahl
mit Beilage

A1, G, I

G, I

G, I, O, 1

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

DO Hirschgulasch mit
Spätzle und Rotkohl

Blattspinatauflauf mit
Käse überbacken und
Salat

Blattspinatauflauf mit
Käse überbacken und
Salat

Salatteller nach Wahl
mit Beilage

A1, C, G, I

A1, G, I

A1, G, I

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

FR Gemüsebratling mit
Kartoffeln Soße und Salat

Gemüsebratling mit
Kartoffeln Soße und Salat

Fischpfanne mit buntem
Gemüse und Nudeln

Salatteller nach Wahl
mit Beilage

A1, G, I

A1, G, I

A1, B, D, G, I

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann