



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 18.09.2023 bis 22.09.2023



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Schupfnudelpfanne mit Mangold und Putenstreifen	Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen	Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Paprikagemüse mit Kartoffeln	Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Gyros vom Rind mit Zaziki, Reis und Salat	gebratenes Herbstgemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	gebratenes Herbstgemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	G	G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Bratburger vom Rind mit Kartoffeln, Soße und Blumenkohl	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I, J, K, M	A1, G	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Seelachsfilet mit Tomate und Käse überbacken, dazu Reis ,Soße und Salat	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsingeintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, D, G, J	G, I	G, I, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{2*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{2*}, Paranüsse^{2*}, Pistazien^{2*}, Macadamia^{2*}- und Queenslandnüsse^{2*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann