



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 03.09.2018 bis 07.09.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	G	A, I, J	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
DI	Gyros vom Rind mit Zaziki, Reis und Salat	Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat	Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	A, G, I	A, G, I	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
MI	Pfannekuchen mit heißen Kirschen	Pfannekuchen mit heißen Kirschen	Bockwurst vom Schwein mit Nudelsalat und Senf	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, C, G	A, C, G	A, C, F, G, I, J, 1	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
DO	Putengeschnetzeltes mit Früchten, Reis und Salat	Wirsing Eintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsing Eintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, G, I	G, I	G, I, 1	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
FR	Spinat Nudelaufbau mit Käse überbacken und Salat	Spinat Nudelaufbau mit Käse überbacken und Salat	Heringstip mit Salzkartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, G, I	A, G, I	D, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*; L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann