



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 19.08.2024 bis 23.08.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

## Ausgabe 1

## vegetarisch

## Ausgabe 2

## Salat

<b>MO</b>	<b>gebratener Reis mit Gemüse, Ei und süßsaure Soße</b>			
	A1, C, F, G, I			A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DI</b>	<b>Blattspinatauflauf mit Käse überbacken und Salat</b>			
	A1, G, I			A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>MI</b>	<b>Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Nudeln und Salat</b>	<b>Tomatensüppchen mit Reis und einem Brötchen</b>	<b>Tomatensüppchen mit Reis und einem Brötchen</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DO</b>	<b>Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat</b>	<b>Pommes frites mit Paprikagemüse</b>	<b>Pommes frites mit Currywurst und Salat</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>FR</b>	<b>Mediterrane Gnocchi mit Zucchini und Paprika</b>	<b>Mediterrane Gnocchi mit Zucchini und Paprika</b>	<b>Seelachsfilet im Gemüsebett mit Soße und Salzkartoffeln</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, F	A1, F	A1, D, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>2</sup>, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann