



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 01.07.2024 bis 05.07.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

## Ausgabe 1

## vegetarisch

## Ausgabe 2

## Salat

<b>MO</b>	<b>Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse</b>	<b>Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse</b>	<b>Gulaschsuppe mit einem Brötchen</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	G	G	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DI</b>	<b>Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat</b>	<b>Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat</b>	<b>Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	C, F, G	C, F, G	G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>MI</b>	<b>Pilzrahmgulasch vom Rind mit Nudeln und Salat</b>	<b>Kartoffel- Gemüse Eintopf</b>	<b>Kartoffeleintopf mit Rinderbockwurst geschnitten</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, G, I	G, I	G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DO</b>	<b>Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat</b>	<b>Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat</b>		<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, C, G, I	A1, C, G, I		A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>FR</b>	<b>Nudeln mit Tomatensoße und Salat</b>	<b>Maccaroni Nudeln in Sahnesosse und Salat</b>		
	A1, B, D, G, I	A1, G, I		A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

**Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk**

**Änderung des Speiseplans vorbehalten**

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann