



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 21.06.2021 bis 25.06.2021



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse	Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse	Gyrossuppe mit Paprika, Champignons und 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Mensa geschlossen !			
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Gemüse	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Curryhuhn mit Mango dazu Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I, K, M, 1	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat (Nudeln mit Käsesoße)	Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken)	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, B, D, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann