



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 13.06.2022 bis 17.06.2022



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse	Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse	Gyrossuppe mit Paprika, Champignons und 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Nudeln mit Bolognesesoße und Salat	Nudeln mit Tomaten/Käsesoße und Salat	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I, K, M, 1	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO				
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, G	
FR				
	A1, G, I	A1, F, G, I	A1, B, D, G, I	

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{3*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{5*}, Paranüsse^{6*}, Pistazien^{7*}, Macadamia^{8*}- und Queenslandnüsse^{9*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann