



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 05.06.2023 bis 09.06.2023



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Lauchcremesüppchen* mit einem Brötchen*	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Tortellini mit Tomatensoße und Salat	Tortellini mit Tomatensoße und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Nudeln und Salat	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, C, G	A1, C, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Feiertag			
FR	Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße, Kartoffeln und Salat	Gemüsebratling mit Remoulade, Kartoffeln und Salat	Russischer Hackfleischtopf mit Nudeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, F, G	A1, C, F, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln¹*, Haselnüsse²*, Walnüsse²*, Kaschunüsse⁴*, Pecannüsse²*, Paranüsse²*, Pistazien²*, Macadamia*- und Queenslandnüsse²*, I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann