



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 23.05.2022 bis 27.05.2022



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

## Ausgabe 1

## vegetarisch

## Ausgabe 2

## Salat

<b>MO</b>	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	Hühnersüppchen mit 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F, G, K	C, F, G, K	A1, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DI</b>	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	gebratenes Frühlingsgemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>MI</b>	Nudeln mit Bolognesesoße und Salat	Nudeln mit Tomaten /Käsesoße und Salat	Schweinegulasch mit Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, C, G	A1, G, J, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DO</b>				
<b>FR</b>	Fischnuggets mit Kartoffelsalat (mit Essig und Öl)	Gemüsebratling mit Kartoffelsalat		
	A1, D, G, I	A1, I		

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann