



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 23.04.2018 bis 27.04.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

## Ausgabe 1

## vegetarisch

## Ausgabe 2

## Salat

<b>MO</b>	<b>Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b>	<b>Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus</b>	<b>Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	G, I	A, G	A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
<b>DI</b>	<b>Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat</b>	<b>Pommes frites mit Paprikagemüse</b>	<b>Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	C, F	A, G	A, I, 1	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
<b>MI</b>	<b>Spaghetti Alfredo mit Käsesoße und Erbsen</b>	<b>Spaghetti Alfredo mit Käsesoße und Erbsen</b>	<b>Gulaschsuppe mit einem Brötchen</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A, G, I	A, G, I	A, G, I	A, C, F, G, H, I, J, M
<b>DO</b>	<b>Zucchini- Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat</b>	<b>veg. Möhreintopf</b>	<b>Möhreintopf mit Rindermettwurst geschnitten</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A, G, I	G, I	G, I, J	A, C, F, G, H, I, J, K, M
<b>FR</b>	<b>Russischer Hackfleischtopf mit Nudeln und Salat</b>	<b>Grünkernburger mit Kartoffelsalat und Senf</b>	<b>Gebackene Calamarisringe mit Kartoffelsalat</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A, G, I	A, C, F, G, I, J	A, C, D, F, G	A, C, F, G, I, J, K, M

**Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk**

**Änderung des Speiseplans vorbehalten**

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*;

H Schalenfrüchte\*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann