



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 25.03.2019 bis 29.03.2019



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße	Italienische Pfanne mit Zucchini, Tomatensoße	Gulaschsuppe mit einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F	A, G	A, I, 1	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
MI	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	Grieß mit Zimkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Grieß mit Zimkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G	A1, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
DO	Lasagne mit Käse überbacken und Salat	veg. Lasagne mit Käse überbacken und Salat	Wirsing Eintopf mit Kartoffelwürfel und Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G	A1, G, I	A1, C, G, I, J, K, M	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
FR	Seelachsfilet mit Tomate, Käse und Soße, Kartoffeln und Salat	Gemüsebratling mit Kartoffelsalat	Gemüsebratling mit Kartoffelsalat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, D, G, I, J	A1, C, F, G, I	A1, C, F, G, I	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste², Hafer² und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{2*}, Kaschunüsse^{2*}, Pecannüsse^{2*}, Paranüsse^{2*}, Pistazien^{2*}, Macadamianüsse^{2*} und Queenslandnüsse^{2*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann