



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 16.03.2020 bis 20.03.2020



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Hühnersüppchen mit 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Lammbratengulasch mit Kartoffel-Kroketten und Salat	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	G	G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Mediterrane Gnocchi mit Zucchini und Paprika	Mediterrane Gnocchi mit Zucchini und Paprika	Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F	A1, F	I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, C, G	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Hähnchenkeule mit Reis, Soße und Salat	Paprikagemüse mit Nudeln	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G	A1, B, D, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{3*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{5*}, Paranüsse^{6*}, Pistazien^{7*}, Macadamia^{8*}- und Queenslandnüsse^{9*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann