



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 26.02.2024 bis 01.03.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Bami- Goreng mit Geflügelfleisch, Gemüse und Nudeln	Bami- Goreng mit Gemüse und Nudeln	Milchnudeln mit heißen Kirschen,Zimt und Zucker	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, A2, F, G, I	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Gyros vom Rind mit Zaziki, Reis und Salat	Erbsensuppe mit einem Brötchen	Erbsensuppe mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	A1, I	A1, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat	Wirsing Eintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsing Eintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	G, I	G, I, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Reis und Möhren	veg. Reispfanne mit Käse überbacken und Salat	Bockwurst vom Rind mit Kartoffelsalat und Senf	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I, 1	A1, G, I	C, F, G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat(Nudeln mit Käsesoße)	Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken)	Heringstip mit Salzkartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	D, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann