



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 24.01.2022 bis 28.01.2022



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Linsensüppchen mit einem Brötchen	Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	A1, I	A1, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Bratkartoffeln mit Rührei und Salat	Bratkartoffeln mit Rührei und Salat	Rinderrahmgulasch mit Reis und Erbsen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, C, G	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	veg. Spitzkohleintopf	Spitzkohleintopf mit Kasselerwürfel	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	G, I	G, I, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Calamarisringe mit Aioli Kartoffeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann