



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 21.01.2019 bis 25.01.2019



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Gemüse	Erbensuppe mit einem Brötchen	Erbensuppe mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, F, G, I	A, I	A, I, J	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
DI	Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettten und Salat	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, G, I	A, C, G	A, C, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
MI	Cannelloni mit Ricotta-Käsefüllung, Tomatensosse und Salat	Cannelloni mit Ricotta-Käsefüllung, Tomatensosse und Salat	Bockwurst vom Rind mit Kartoffelsalat und Senf	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, C, G, I	A, C, G, I	A, J	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
DO	Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat	vegetarischer Grünkohleintopf	Grünkohleintopf mit Kasslerwürfel vom Schwein	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, C, F, I	I, J	I, J, 1	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1
FR	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	veg. Reispfanne mit Käse überbacken und Salat	Seelachsfilet Bordelaise mit Kartoffeln, Soße und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A, G, I	A, G, I	A, C, D, G, I, K, M	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfit*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann