



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 17.01.2022 bis 21.01.2022



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Friskäsetasche mit Soße, Salzkartoffeln und Erbse Möhren	Friskäsetasche mit Soße, Salzkartoffeln und Erbse Möhren	Hühnersüppchen mit 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Chicken Wings mit Reis, Rahmsoße und Salat	Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken und Salat	Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße	vegetarischer Grünkohleintopf	Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	I, J	I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Pfannekuchen mit heißen Kirschen	Pfannekuchen mit Blattspinat	Bockwurst vom Rind mit Nudelsalat und Senf	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, C, G	A1, C, F, G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Fischnuggets mit Salzkartoffeln, Remouladensoße und Salat	Gemüsebratling mit Remoulade, Kartoffeln und Salat	Schweinegulasch mit Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I	A1, G, J, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann