



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 11.01.2021 bis 15.01.2021



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

## Ausgabe 1

## vegetarisch

## Ausgabe 2

## Salat

<b>MO</b>	<b>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree</b>	<b>Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel</b>	<b>Wirsingeintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, C, G, I	G, I	G, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DI</b>	<b>Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat</b>	<b>Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat</b>	<b>Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	C, F, G	G	G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>MI</b>	<b>Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat</b>	<b>Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen</b>	<b>Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, C, F, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DO</b>	<b>Gnocchi mit Tomatensoße und Salat</b>	<b>Gnocchi mit Tomatensoße und Salat</b>	<b>Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>FR</b>	<b>Seelachsfilet Bordelaise mit Reis, Soße und Salat</b>	<b>Schupfnudelpfanne mit Möhren, Spitzkohl und Kohlrabi</b>	<b>Schupfnudelpfanne mit Möhren, Spitzkohl und Kohlrabi</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>
	A1, C, D, G, I, K, M	A1, C, I	A1, C, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann